

## **Общие правила подготовки к анализам крови**

1. Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы.
2. Не употреблять жирную пищу за несколько часов до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов — высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию.
3. Незадолго до взятия крови выпить 1–2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.
4. По возможности отказаться от приема лекарств минимум за сутки до сдачи анализов.
5. При сдаче анализов на фоне приема лекарственных препаратов, необходимо указать этот факт в направлятельном бланке.
6. В день сдачи анализов рекомендуется не заниматься спортом.
7. В день сдачи анализов рекомендуется исключить повышенные эмоциональные нагрузки.
8. В день сдачи анализов рекомендуется за несколько минут перед взятием крови принять удобное положение (сесть), расслабиться, успокоиться.
9. Воздержаться от употребления алкоголя в течение 72 часов до сдачи анализа.
10. Не курить как минимум за 30 минут до взятия крови.

## **Анализ мочи**

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при  $t 2-4^{\circ} \text{C}$ , но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

## **Подготовка к электрокардиографии**

1. Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4–6 часов перед исследованием.
2. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.
3. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение.
4. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.
5. Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.